

Pobednik: Radiša M. (57 godina)

Zanimanje: poštar

Razlog posete: upućen od strane spec. interne medicine zbog gihta, hiperlipoproteinemije, hipertenzije, hiperglikemije i gojaznosti

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod gihta, hiperlipoproteinemije, hipertenzije, hiperglikemije i gojaznosti

Rezultat: nakon 3,5 meseca sprovođenja medicinske nutritivne terapije, telesna težina manja je za 8,5 kg, u obimu struka za 4 cm

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Imate osobe koje burno reaguju ukoliko im nešto (težina, neka od biohemijskih analiza ili nešto drugo) nije u skladu sa preporukama. Onda se brinu, uznemire se, pa bude još gore. Radiša nije takav: on je jedan miran i staložen čovek koji je u ordinaciju došao bez trunke zabrinutosti, bilo mu je jasno da su promene neophodne sa takvim dijagnozama i brzo je prihvatio da krene sa neophodnim nutritivnim i drugim korekcijama. Imamo još posla, ovo je samo presek stanja, što bi rekli dragi ekonomisti. Odlično prolazno vreme, nastavljamo sa unapređenjem zdravstvenog statusa aktivnim učešćem. U planu je davanje krvi na analizu i kontrola biohemijskih parametara. Važno je shvatiti i prihvatiti da posao, privatne i društvene obaveze ne mogu biti izgovor za nebrigu o sebi. Radiša je to prihvatio, krenuo sa promenama i odlično napreduje.

Bravo, dragi Radiša 😊